






gesundheit aktiv

anthroposophische heilkunst e.v.



**SHOP
VERLAG
ADRESSEN
2011/2012**

Gesund leben – bewusst handeln

	Seite
 Informationen über <i>gesundheit aktiv</i>	3
 BÜCHER, HÖRBÜCHER UND BROSCHÜREN	
Anthroposophie	8
Lebenshilfe, Selbsterziehung	10
Gesunde Lebensführung	14
Erziehung, Kindheit, Jugend	17
Gesundheit und Krankheit	21
Medizin und Therapie	26
Alter und Tod	28
Zeitfragen, Gesellschaft	30
Hörbücher	33
Verschiedenes	36
Autorinnen und Autoren	38
Gesamtverzeichnis	40
 ADRESSEN	
Deutschlandkarte	44
Patienteninitiativen und Therapeutika	45
Patientenverbände im Ausland	51
Anthroposophische medizinische Verbände	52
Kliniken in Deutschland	53
Sanatorien in Deutschland	55
Geschäftsbedingungen	59
Bestellkarte	60



Johannes-Kepler-Straße 56

D-75378 Bad Liebenzell-Unterlengenhardt

Tel. 070 52 - 93 01 0 · Fax 070 52 - 93 01 10

E-Mail: verein@gesundheit-aktiv.de

www.gesundheit-aktiv.de (mit Internet-Shop)

Geschäftsführung: Hans-Jürgen Schumacher M.A.

Vorstand: Heidrun Loewer M.A., Dr. med. Claudia McKeen,

Andreas Zucker; Gemeinnütziger Verein; VR 717 AG Stuttgart

Gesundheitswesen: Heidrun Loewer M.A.

Redaktionsassistentz, Layout : Sabine Phumdorkmai

Fotos: Titel: U1: benicce / Photocase; S. 3: hornsny / Photocase; S. 4: nurmalso / Photocase; S. 6: Uwe Steinbrich / Pixelio; S. 7: concept / Photocase; S. 50: S. Phumdorkmai; S. 62: mister QM / Photocase; Sonstige: *gesundheit aktiv*

Wir setzen uns **für Sie** ein!

1952 begründet, vertritt *gesundheit aktiv* als unabhängige Patientenorganisation gemeinsam mit den angeschlossenen Therapeutika und Patienteninitiativen die Interessen von mehr als 15.000 Menschen. In vielen Städten Deutschlands werden Veranstaltungen zu Themen rund um Gesundheit und Krankheit sowie Rat und Hilfe angeboten.



Nur **im Verbund** sind wir stark.

gesundheit aktiv arbeitet zusammen mit

- Verbraucher- und Patientenorganisationen für Komplementär- und Naturmedizin
- anthroposophischen Patientenorganisationen von elf EU-Ländern im europäischen Dachverband „European Federation of Patients' Associations For Anthroposophic Medicine“ (EFPAM)
- allen Berufsgruppen der Anthroposophischen Medizin im „Dachverband Anthroposophische Medizin in Deutschland“ (DAMiD)
- der weltweit tätigen medizinischen Sektion am Goetheanum, Dornach, CH





Mit uns auf dem Weg zu einer modernen Medizin

... die den Menschen ganzheitlich erfasst

... die hilft, sein individuelles Gleichgewicht körperlich, seelisch und geistig immer wieder herzustellen und zu erhalten

... die den Menschen anregt, Krankheit aktiv zu überwinden, Gesundheitsquellen zu erschließen und neue Lebensorientierung zu finden

gesundheit aktiv macht Sie bekannt mit dem integrativen Ansatz der Anthroposophischen Medizin und ihren vielfältigen therapeutischen Möglichkeiten

Wir vertreten Ihre Interessen

Gesundheitspolitik heute orientiert sich vorwiegend an allgemeinen, schulmedizinisch ausgerichteten Kriterien. Für ein Gesundheitswesen, das den individuellen Menschen in den Mittelpunkt stellt, müssen sich die Versicherten selbst engagieren und ihre Rechte aktiv einfordern. Dafür brauchen sie eine Lobby!

gesundheit aktiv vertritt als Patientenorganisation die Interessen seiner Mitglieder auf deutscher und europäischer Ebene und tritt ein für:

- Eine freie Therapiewahl und die Selbstbestimmung der Patienten
- Verordnungs- und Therapiefreiheit der Ärzte
- Mitbestimmung der Patienten in der Gesundheitspolitik
- Anerkennung und Erstattung der Komplementärmedizin, insbesondere der Anthroposophischen Medizin mit ihren spezifischen Therapien wie z.B. Kunsttherapie, Heileurythmie und Rhythmische Massage



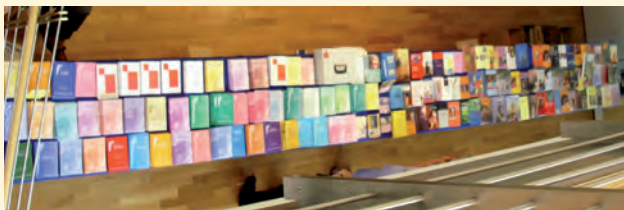
Mitglied werden: Was wir für Sie tun – was Sie davon haben

- Bundesweit Vorträge, Kurse, Tagungen und Kongresse mit Themen zu Gesundheit, Krankheit und Lebensfragen zur Förderung der Patientenkompetenz
- Broschüren und Hörbücher zu diesen Themen in den Reihen „Gesundheitsförderung im Alltag“ und „Aktuelle Themen“
- Interessenvertretung in der Gesundheitspolitik (s. S. 5)
- 4-mal jährlich Zusendung des Patientenmagazins „point“ mit aktuellen Informationen und Stellungnahmen zu gesundheitspolitischen Entwicklungen, Artikeln und Nachrichten zu gesundheitsrelevanten Themen, Veranstaltungsberichten sowie Hinweisen auf Neuerscheinungen u. v. m.
- Monatlicher e-Newsletter mit Infos rund um Gesundheit
- Info-Telefon für Mitglieder
- Mitgliederreisen

Werden Sie Mitglied! Antragsformular S. 61



Broschüren und Hörbücher aus unserem Verlag Bücher anderer Verlage



Unsere Broschüren zu „Gesundheitsförderung im Alltag“ und „Aktuelle Themen“ behandeln allgemein verständlich Themen zu Gesundheit und Krankheit und zu Lebens- und Zeitfragen.

Basierend auf der Geisteswissenschaft Rudolf Steiners vermitteln erfahrene Fachleute in diesen Schriften vertiefende Gesichtspunkte, Anregungen und praktische Ratschläge zu den verschiedenen Lebensbereichen.

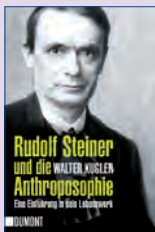
Die Mitschnitte der Vorträge lassen Sie die Beiträge unserer Referenten „live“ miterleben.





Anthroposophie

BÜCHER



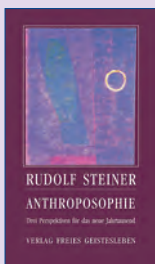
Walter Kugler

Rudolf Steiner und die Anthroposophie

Eine kenntnisreiche Einführung in Steiners Lebenswerk und Denkweise, mit Originaldokumenten und Bildern

DuMont Taschenbücher 2010

Bestellnr. 1032 / 318 Seiten / 12,95 Euro



Rudolf Steiner

Anthroposophie

Hrsg. Jean-Claude Lin

Die physische, die seelische und die geistige Perspektive der Anthroposophie

Freies Geistesleben 2000

Bestellnr. 1005 / 96 Seiten / 11,90 Euro



Rudolf Steiner

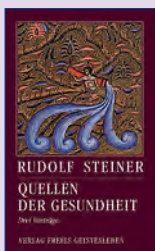
Krankheit und Karma

Ansätze zu einer spirituellen Medizin

Hrsg. und eingeleitet von Frank Meyer

Futurum, Reihe Thementexte 2011

Bestellnr. 1033 / ca. 64 Seiten / ca. 9,00 Euro



Rudolf Steiner

Quellen der Gesundheit

Gesundheit sehen und spüren wir im Körperlichen.

Doch was sie fördert und aufrecht erhält, hängt mit dem ganzen Wesen jedes individuellen Menschen zusammen.

Freies Geistesleben 2003

Bestellnr. 1009 / 118 Seiten / 12,90 Euro

Alle Preise zzgl. Verpackungs- und Versandkosten.



BROSCHÜREN von *gesundheit aktiv*

Verein für Anthroposophisches Heilwesen e. V.

Walther Bühler

Leben und Wirken

Lebenslauf. Wirken für den Verein. Die spirituellen Hintergründe der Kalenderreform. Die Hygiene als soziale Frage. Ansprachen und Würdigungen.

Sonderheft

Bestellnr. 805 / 60 Seiten / 4,00 Euro



Verein für Anthroposophisches Heilwesen e. V.

Ein dem Geiste verbundenes Denken

Walther Bühler zum 5. Todestag

Sonderheft anlässlich des 5. Todestages im Jahr 2000 mit einem Auszug seiner Schrift „Geistige Hintergründe der Kalenderordnung“.

Sonderheft

Bestellnr. 806 / 15 Seiten / 2,00 Euro



Walther Bühler

Die zweifache Abstammung des Menschen

Evolution und Menschwerdung

Ausgehend von der Grundlage der anthroposophischen Geisteswissenschaft und Menschenkunde führt der Autor den Leser in eine goetheanistische Betrachtungsweise der Evolution des Menschen ein.

Bestellnr. 040 / 24 Seiten / 4,00 Euro



Walther Bühler

Sternenwirken

Kleine Sternkunde. Geburtstagsfeier mit den Sternen. Der „Stern der Weisen“.

Erscheinungen am Sternenhimmel, Gesetze und Wirkungsweise der Gestirne klar und verständlich dargestellt. Die aufwändig ausgestattete Broschüre eignet sich auch ideal zum Verschenken.

Bestellnr. 199 / 32 Seiten / 5,00 Euro



Mario Betti

Engel

Ihr Wesen und Wirken in der Gegenwart

Fragen nach Existenz und helfender Wirksamkeit von Engeln und nach einer konkreten, gesunden Beziehung zu ihnen.

Bestellnr. 210 / 72 Seiten / 9,00 Euro





Lebenshilfe Selbsterziehung

BÜCHER



Rudolf Steiner

Die praktische Ausbildung des Denkens

Übungen zur Schulung des Denkens.

Freies Geistesleben 4. Aufl. 2009

Bestellnr. 1002 / 102 Seiten / 11,90 Euro



Andreas Heertsch

Geistige Erfahrung im Alltag

Eine Einladung

Als Physiker experimentiert der Autor an der Grenze zwischen Sinnes- und übersinnlicher Welt

Urachhaus 2007

Bestellnr. 1111 / 77 Seiten / 14,90 Euro



Sabine A. Spencer / John D. Adams

Krisen überwinden und an ihnen wachsen

Eine Anleitung in sieben Schritten

Dieses Buch zeigt, wie man an der Angst vor Veränderungen wachsen kann.

Urachhaus 2004

Bestellnr. 1105 / 141 Seiten / 13,90 Euro



Robert Hartzema

Der Weg zur inneren Freiheit

Ängste erkennen - Blockaden auflösen - Sicherheit finden

Sicherheit finden

Es ist sehr wichtig, die prägenden Grundmuster und Motive des eigenen Lebens zu erkennen, sie zu hinterfragen und schließlich zu verwandeln.

Urachhaus 2. Aufl. 2007

Bestellnr. 1106 / 320 Seiten / 19,90 Euro



Robert Hartzema

Innere Kraftquellen

Wege zum Ursprung

Kreativ die Anforderungen des Lebens meistern

Urachhaus 2. Aufl. 2004

Bestellnr. 1107 / 212 Seiten / 15,50 Euro



Jaap van de Weg

Vom Sinn der Hindernisse

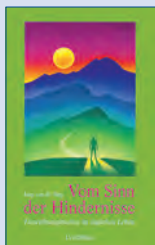
Einweihungserfahrungen im täglichen Leben

Zum Leben gehören Hindernisse.

Was wollen wir an diesen Grenzen erleben?

Urachhaus 3. Aufl. 2008

Bestellnr. 1112 / 88 Seiten / 11,90 Euro



Jaap van de Weg

Geistesgegenwart

Das Einmaleins der inneren Balance

Anregungen und Übungen, um das eigene Leben und Einseitigkeiten in den Griff zu bekommen

Urachhaus 2007

Bestellnr. 1124 / 160 Seiten / 16,90 Euro



Eckhard Roediger

Besser leben lernen

Innere Balance zwischen Wunsch und Wirklichkeit

Aus seinen Erfahrungen als Therapeut beschreibt Eckhard Roediger die seelischen und biologischen Hintergründe der Kluft zwischen Wunsch und Wirklichkeit und weist Wege aus diesem Zwiespalt.

Urachhaus 2. Aufl. 2007

Bestellnr. 1119 / 220 Seiten / 15,90 Euro



Eckhard Roediger

Wege aus der Angst

Ein Ratgeber für Betroffene und Angehörige

Der Weg zur Auseinandersetzung mit den eigenen Ängsten oder denen eines geliebten Menschen – als Vorbereitung oder Begleitung einer Therapie.

aethera im Verlag Urachhaus 2. Aufl. 2009

Bestellnr. 1127 / 175 Seiten / 14,90 Euro



Rudolf Steiner

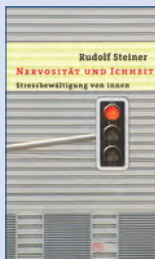
Nervosität und Ichheit

Stressbewältigung von innen

Sieben Übungen, die uns stärken für die Anforderungen des Lebens

Rudolf Steiner Verlag 2009

Bestellnr. 1130 / 43 Seiten / 8,00 Euro



Alle Preise zzgl. Verpackungs- und Versandkosten.



Gudrun Burkhard
Das Leben in die Hand nehmen

Arbeit an der eigenen Biographie

„Je mehr wir an unserer Biographie arbeiten und sie verstehen, desto mehr verstehen wir die anderen Menschen.“ (G. Burkhard)

Freies Geistesleben 13. Aufl. 2010

Bestellnr. 1122 / 247 Seiten / 10,90 Euro

BROSCHÜREN von *gesundheit aktiv*



Walther Bühler, Alfred Schütze, Rudolf Treichler

Die Nervosität - ich habe keine Zeit

Ursachen dieser Zeitkrankheit, Möglichkeiten der eigenen Behandlung und vorbeugende Maßnahmen im Kindes- und Erwachsenenalter.

Bestellnr. 101 / 28 Seiten / 4,00 Euro



Walther Bühler

Heilkräfte lebendigen Denkens

Ein klares, bewegliches Denken als Grundvoraussetzung für die Gesundheit des Menschen

Bestellnr. 104 / 27 Seiten / 4,00 Euro



Walther Bühler

Meditation als Heilkraft der Seele

Meditation als Möglichkeit der Selbsterziehung zur Gesunderhaltung und Stärkung der Persönlichkeit

Bestellnr. 118 / 28 Seiten / 4,00 Euro



Walther Bühler

Hat das Leben einen Sinn?

Schicksal und Wiederverkörperung

Der Mensch braucht Ziele, auch über die Endlichkeit des irdischen Lebens hinaus. Nur so kann er sinn-erfüllt und zufrieden leben.

Neuaufgabe 2011

Bestellnr. 120 / 52 Seiten / 6,00 Euro

Alle Preise zzgl. Verpackungs- und Versandkosten.



Walther Bühler, Michaela Glöckler
Willensschulung – eine Notwendigkeit in Pädagogik und Selbsterziehung

Wege zur Ausbildung der Willenskräfte für Erwachsene und Kinder

9. geänderte Auflage 2009

Bestellnr. 123 / 40 Seiten / 6,00 Euro



Hans-Werner Schroeder
Die Heilkraft des Gebets

Die Bedeutung des Gebets für eine innere Erkräftung

Neuauf. 2011

Bestellnr. 142 / ca. 56 Seiten / 6,00 Euro



Christine Pflug
Den Lebenslauf verstehen und gestalten
Inhalt und Hintergründe anthroposophischer Biografiearbeit

Wie das Verstehen der Biografie zum Auffinden des eigenen Lebensthemas führen kann.

Bestellnr. 153 / 48 Seiten / 6,00 Euro



Heinz Zimmermann
Die Kunst des Gesprächs

Vom Reden und vom Schweigen

Durch Gesprächskompetenz Begegnungen bewusster gestalten lernen

3. Aufl. 2011

Bestellnr. 161 / ca. 36 Seiten / 4,00 Euro



Michaela Glöckler
Schöpferisch werden in Zeiten der Erschöpfung

Am Rande der Erschöpfung?

Quellen neuer Kreativität.

Schöpferisch – ein Leben lang!

Bestellnr. 167 / 28 Seiten / 4,00 Euro



Hans Ulrich Albonico
Krankheit als Begegnung

Allergien, AIDS, Krebs, Autoimmunerkrankungen
 Die gravierenden Folgen eines nicht mehr voll intakten Immunsystems

Bestellnr. 168 / 24 Seiten / 4,00 Euro





Gesunde **Lebensführung**

BÜCHER



Hannegret Bausinger

Das natürliche Wohlfühlbuch

Kräuter, Bäder, Tees und Wickel. Alte Hausmittel einfach angewendet

Hannegret Bausinger zeigt, wie unkompliziert der Umgang mit Wickeln, Tees und Bädern sein kann.

aethera im Verlag Urachhaus 2. Aufl. 2010

Bestellnr. 1200 / 96 Seiten / 14,90 Euro



Hannegret Bausinger

Fit und entspannt in die zweite Lebenshälfte

Das Wohlfühlbuch ab 50

Hannegret Bausinger ist eine hervorragende Ergänzung zu ihrem Erfolgstitel „Das natürliche Wohlfühlbuch“ gelungen.

aethera im Verlag Urachhaus 2003

Bestellnr. 1606 / 128 Seiten / 13,50 Euro



Eveline Daub-Amend

Wechseljahre

Gesund und selbstbewusst in eine neue Lebensphase

Jeder Wechsel, jede Veränderung ist mit Ängsten, aber auch mit neuen Möglichkeiten verbunden.

aethera im Verlag Urachhaus 4. Aufl. 2010

Bestellnr. 1403 / 160 Seiten / 15,90 Euro



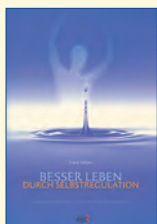
Rudolf Steiner

Naturgrundlagen der Ernährung

Ernährung des Menschen, Teil 1. Neun Vorträge

Freies Geistesleben 2008

Bestellnr. 1015 / 198 Seiten / 9,90 Euro



Frank Meyer

Besser Leben durch Selbstregulation

Ein heilsamer Begleiter durch Gesundheit und Krankheit

Eine ermutigende Aufforderung und praktische Hilfen, um die eigenen Selbstheilungskräfte zu wecken.

info 3 Verlag 2008

Bestellnr. 1418 / 240 Seiten / 16,80 Euro



Paolo Bavastro, Andreas Fried, Christoph Kümmell

Herz Kreislauf Sprechstunde

Ein umfassender medizinischer Ratgeber

auf dem Weg einer erweiterten Medizin bei allen häufigen Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems

Urachhaus 2. Aufl. 2007

Bestellnr. 1401 / 520 Seiten / 29,00 Euro



Annette Bopp, Andreas Fried, Ursula Friedenstab

Die Havelhöher Herzschnle

Neue Perspektiven für Herzpatienten

Ein erfolgreiches Konzept, um von Herzerkrankungen Betroffenen zu neuer Lebensqualität zu verhelfen

Urachhaus 2009

Bestellnr. 1504 / 267 Seiten / 19,90 Euro



BROSCHÜREN von gesundheit aktiv

Gerhard Schmidt-Kennedy, Udo Renzenbrink

Vom Wert der Gewürze

Gewürze machen Speisen nicht nur schmackhaft, sondern wirken auch anregend auf die Verdauung und beugen Krankheiten vor.

Bestellnr. 020 / 28 Seiten / 4,00 Euro



Otto Wolff

Zucker – Die süße Sucht

Menschenkundliche und medizinische Aspekte für einen kritischen u. bewussten Zuckerkonsum

durchgesehene u. aktualisierte Neuauflage 2010

Bestellnr. 151 / 40 Seiten / 6,00 Euro



Petra Kühne

Unser täglich Brot

Über die Qualitäten, die ein gesundes Brot aufweisen muss.

Bestellnr. 133 / 44 Seiten / 4,00 Euro



Alle Preise zzgl. Verpackungs- und Versandkosten.



Reinhard Menzel, Rudolf Völker
Gesunde Zähne - eine lebenslange Herausforderung

Überblick über die Grundlagen der Zahnheilkunde auf der Basis der anthroposophischen Menschenkunde

Bestellnr. 211 / 84 Seiten / 9,00 Euro



Lüder Jachens

Vom Umgang mit dem Sonnenlicht

Heilende und schädigende Wirkung des Sonnenlichts

Bestellnr. 163 / 36 Seiten / 4,00 Euro



Michaela Glöckler, Eckhard Schiffer, Jürgen Schürholz

Wie entsteht Gesundheit?

Zur Salutogenese-forschung. Perspektiven und praktische Konsequenzen

Bedingungen für Gesundheit. Widerstandsressourcen. Gesundheit und Krankheit verstehen.

Bestellnr. 177 / 32 Seiten / 4,00 Euro



Michaela Glöckler

Kraftquelle Rhythmus

Hilfen im Alltagsstress

Müde und kraftlos? Rhythmen wiederentdecken! Den eigenen Rhythmus entwickeln.

Bestellnr. 185 / ca. 31 Seiten / 4,00 Euro



Eckhard Roediger

Burnout und Depression vorbeugen

Bevor aus Erschöpfung Krankheit wird

Was macht die Seele krank?

Alte Muster aufbrechen.

Balance zwischen Ich und Welt.

Bestellnr. 188 / 32 Seiten / 4,00 Euro



Walther Bühler, Dorothea Rapp, Malte Schuchhardt

Lach dich gesund!

Die Heilkraft des Humors

Menschenkundliche Aspekte, kulturhistorische Hintergründe, konkrete Anwendungsmöglichkeiten in Pädagogik und Medizin

erweiterte Neuauflage 2010

Bestellnr. 137 / 76 Seiten / 9,00 Euro



Erziehung Kindheit und Jugend

BÜCHER

Wolfgang Goebel, Michaela Glöckler

Kindersprechstunde

Ein medizinisch-pädagogischer Ratgeber

Die Kindersprechstunde, das bewährte und umfassende Standardwerk für Eltern und Erziehende, bietet den neuesten Stand der Kinderheilkunde.

Urachhaus 18. Aufl. 2010

Bestellnr. 1300 / 752 Seiten / 32,00 Euro



Erdmut J. Schädel

Entwicklung erkennen, begleiten, fördern

Kleiner medizinisch-pädagogischer Ratgeber für das Kindes- und Jugendalter

Verlag am Goetheanum 2010

Bestellnr. 1348 / 160 Seiten / 13,00 Euro



Michaela Glöckler

Kindsein heute

Schicksalslandschaft aktiv gestalten. Umgang mit Widerständen – ein salutogenetischer Ansatz

Verlag Johannes Mayer

Bestellnr. 1332 / 120 Seiten / 14,80 Euro



Edwin Hübner

Medien und Gesundheit

Was Kinder brauchen und wovor man sie schützen muss

Minimierung der Risiken und Aspekte für eine gesunde, medienkritische, aber nicht technikfeindliche Erziehung im technischen Zeitalter

Verlag Johannes Mayer

Bestellnr. 1347 / 248 Seiten / 18,80 Euro



Henning Köhler

Von ängstlichen, traurigen und unruhigen Kindern

Eine Orientierung für Eltern und Erzieher

Freies Geistesleben 7. Aufl. 2009

Bestellnr. 1318 / 154 Seiten / 17,90 Euro



Alle Preise zzgl. Verpackungs- und Versandkosten.



Henning Köhler
War Michel aus Lönneberga aufmerksamkeits-gestört?

Der ADS-Mythos und die neue Kindergeneration
Freies Geistesleben 7. Aufl. 2009
Bestellnr. 1316 / 296 Seiten / 18,90 Euro



Johannes Kiersch
Die Waldorfpädagogik
Eine Einführung in die Pädagogik Rudolf Steiners.
Die Pädagogik der Waldorfschule im Überblick
Freies Geistesleben 12. Aufl. 2010
Bestellnr. 1313 / 133 Seiten / 12,90 Euro



Thomas Marti
Wie kann Schule die Gesundheit fördern?
Erziehungskunst und Salutogenese
 Thomas Marti zeigt, dass die Waldorfpädagogik der Gesundheit im Sinne der Salutogenese verpflichtet ist.
Freies Geistesleben 2006
Bestellnr. 1326 / 354 Seiten / 18,90 Euro

SONDERTHEMA IMPFEN



Wolfgang Goebel
Schutzimpfungen selbst verantwortet
Grundlagen für eigene Entscheidungen
 „Durch den hohen Informationswert und seine gute Gliederung ist das Buch sowohl für Eltern, als auch für den Arzt sehr zu empfehlen ...“ (Der Merkurstab)
aethera im Verlag Urachhaus 4. Aufl. 2009
Bestellnr. 1500 / 200 Seiten / 16,90 Euro



Martin Hirte
Impfen Pro & Contra
Das Handbuch für die individuelle Impfentscheidung
 Ein sachkundiger und aufschlussreicher Ratgeber
Droemer Knauer 2008
Bestellnr. 1703 / 440 Seiten / 10,99 Euro

Alle Preise zzgl. Verpackungs- und Versandkosten.