

## MITMACHEN!

Werden Sie UnterstützerIn bei GESUNDHEIT AKTIV!

### Das sind Ihre Vorteile:

- Dreimal jährlich unser Magazin GESUNDHEIT AKTIV
- Rundbrief per Post
- E-Mail Newsletter monatlich
- Gratis-Broschüren: Zur Begrüßung erhalten Sie eine unserer Broschüren gratis. Ausgewählte Broschüren bekommen Sie kostenlos als Download oder Kopie.
- Rechtsberatung: Zu Fragen der Erstattung von Leistungen in der Komplementärmedizin halten wir Merkblätter und Musterschreiben bereit. Im Einzelfall bieten wir eine persönliche Erst-Rechtsberatung an.
- Ermäßigter Eintritt bei unseren Veranstaltungen
- Rabatt bei ausgewählten Kurhäusern, Hotels sowie Versandapotheken (rezeptfreie Arzneien u. Kosmetika)

Um **UnterstützerIn** zu **werden**, füllen Sie bitte das Formular auf der Rückseite aus und senden es per Post oder per Fax an GESUNDHEIT AKTIV.

Natürlich können Sie auf unserer Website auch online beitreten, unseren Newsletter abonnieren, spenden oder sich als BotschafterIn beteiligen, sich informieren und Broschüren und DVDs bestellen.

[www.gesundheit-aktiv.de](http://www.gesundheit-aktiv.de)

### Ich unterstütze GESUNDHEIT AKTIV

einmalig  monatlich  jährlich

mit einer Spende von ..... Euro, die ich auf das unten genannte Spendenkonto überweise.

### SPENDENKONTO

GESUNDHEIT AKTIV E. V. • GLS GEMEINSCHAFTSBANK EG  
IBAN DE34 4306 0967 0017 2179 00 • BIC GENODEM1GLS

Ich möchte den E-Mail **Newsletter abonnieren** (einmal monatl.) und gebe meine E-Mail-Adresse auf der Rückseite an.



### GESUNDHEIT. BEWUSST. MACHEN.

In GESUNDHEIT AKTIV - DAS MAGAZIN kommen in Interviews und Berichten Menschen zu Wort, die beispielhafte Initiativen gegründet haben, die sich für die Rechte von BürgerInnen und PatientInnen einsetzen oder Impulse zur Erneuerung des Gesundheitssystems geben. Jede Ausgabe befasst sich schwerpunktmäßig mit einem bestimmten Thema.

### WERDEN SIE TEIL DER LESEGEMEINSCHAFT!

Unsere unterstützenden Mitglieder bekommen GESUNDHEIT AKTIV - DAS MAGAZIN kostenlos bequem nach Hause geliefert! Sie können unser Magazin aber auch für 14 Euro im Jahr abonnieren (3 Ausgaben). Neugierig geworden? – Gern senden wir Ihnen einmalig ein kostenfreies Probeheft zu. [www.gesundheit-aktiv.de/magazin](http://www.gesundheit-aktiv.de/magazin)



GESUNDHEIT  
AKTIV  
—  
EIN LEBEN  
LANG

GESUNDHEIT AKTIV e. V.  
Anthroposophische Heilkunst

Gneisenaustraße 42  
10961 Berlin

Telefon 030.695 68 72-0  
Fax 030.695 68 72-29  
[info@gesundheit-aktiv.de](mailto:info@gesundheit-aktiv.de)

facebook @VereinGesundheitAktiv  
twitter @gesundheitaktiv

[www.gesundheit-aktiv.de](http://www.gesundheit-aktiv.de)



GESUNDHEIT AKTIV  
BÜRGER- UND PATIENTENVERBAND

# GESUNDHEIT AKTIV

Bürger- und Patientenverband

- ist eine Bürgerplattform, die sich mit einer starken Stimme im öffentlich-politischen Diskurs über die Zukunft des Gesundheitswesens einbringen will.
- setzt sich ein für ein bürger- und patientenzentriertes, freiheitliches und solidarisches Gesundheitswesen sowie für eine Integrative Medizin.
- vertritt als unabhängiger, gemeinnütziger Verein die Interessen von BürgerInnen und PatientInnen in Gesundheitsfragen.
- informiert, berät und bietet Materialien zu Fragen rund um die Gesundheit, damit Sie sich selbst ein Urteil bilden können.
- unterstützt Menschen auf ihrem individuellen Weg zu Gesundheit und Heilung und ebenso im Leben mit einer Krankheit.

*„Wir sind eine große Gemeinschaft, die für ein demokratischeres Gesundheitswesen eintritt.“*



In unserem Gesundheitswesen ist vieles nicht in Ordnung:

- Viel zu oft erleben wir, dass wir als Patienten auf eine Krankheit reduziert werden.
- Komplementärmedizin ist für viele Ärzte immer noch ein rotes Tuch – zum Nachteil der Patienten.
- Wirtschaftliche Interessen spielen eine immer größere Rolle: Oft wissen wir nicht, ob eine medizinische Maßnahme wirklich notwendig ist, oder ob sie nur um des Geldes willen empfohlen wird.

**KURZUM: Wir brauchen endlich die Wende hin zu einem Gesundheitswesen, das sich an den wirklichen Bedürfnissen der BürgerInnen orientiert.**

**Wir setzen uns ein für:**

- mehr Mitbestimmung und Mitgestaltung im Gesundheitswesen durch BürgerInnen
- neue Formen der Solidarität im Gesundheitswesen: mehr persönliches Engagement und Gemeinschaftsbildung anstatt Erwartungshaltung an den Staat
- eine Integrative Medizin, die konventionelle mit komplementären Therapien verbindet
- die Förderung der Anthroposophischen Medizin als moderne, ganzheitliche Therapierichtung
- eine Medizin, die nicht nur einen „Schaden“ repariert, sondern den ganzen Menschen im Blick hat.

**MACHEN SIE MIT! IHRE STIMME ZÄHLT!**

## MITMACHEN!

Wir sind als unabhängiger Verein eine Gemeinschaft von BürgerInnen und PatientInnen. Ihr Engagement hilft, neue Initiativen und Kampagnen auf den Weg zu bringen. Denn nur gemeinsam können wir unseren Interessen im Gesundheitsbereich Gehör verschaffen. Helfen Sie mit, unser Gesundheitswesen menschlicher zu machen und werden Sie Teil von GESUNDHEIT AKTIV!

## RAT FINDEN

Bei GESUNDHEIT AKTIV finden Sie ganz konkreten praktischen Rat und Hilfe bei Fragen rund um die Gesundheit. Dafür halten wir Informationsmaterialien bereit: Broschüren, Hörbücher und DVDs. Zu verschiedenen Gesundheitsthemen bieten wir Kurse, Vorträge, Workshops und Diskussionsveranstaltungen an.

## KOMPETENT ENTSCHEIDEN

Eine freie, selbstbestimmte Entscheidung für oder gegen eine bestimmte medizinische Maßnahme (z. B. Impfen, Früherkennung, Organspende) setzt umfassende, neutrale Information voraus. GESUNDHEIT AKTIV will Sie ermutigen, sich Ihr eigenes Urteil zu bilden. Deshalb finden Sie bei uns zu vielen Themen unabhängige Informationen und Anregungen, die Ihnen helfen können, kompetente, freie Entscheidungen zu treffen.

Besuchen Sie uns im Internet: [www.gesundheit-aktiv.de](http://www.gesundheit-aktiv.de)

## UNTERSTÜTZER/IN WERDEN

Ja, ich bin als **unterstützendes Mitglied** ab sofort dabei und fördere monatlich mit

5 Euro  10 Euro  20 Euro oder ..... Euro

Bitte senden Sie mir die erforderlichen Unterlagen und weitere Informationen über GESUNDHEIT AKTIV zu.

Name/Vorname  Geburtsdatum

Straße/Hausnummer

PLZ/Ort

E-Mail

Datum/Ort  Unterschrift

**GESUNDHEIT AKTIV e. V.**  
Gneisenaustr. 42  
10961 Berlin

Sie können das Formular auch **per Fax** senden:  
030.695 68 72-29 oder online ausfüllen:  
[www.gesundheit-aktiv.de/mitmachen](http://www.gesundheit-aktiv.de/mitmachen)