

## MITGESTALTEN.

*Sie wünschen sich ein Gesundheitswesen, das den ganzen Menschen in den Mittelpunkt rückt?*

Wir setzen uns aktiv dafür ein, dass Natur- und Schulmedizin im Sinne einer integrativen Medizin gleichberechtigt verankert werden. Wir sind davon überzeugt, dass Zeit und Empathie ebenso entscheidend bei der Behandlung sind wie Eingriffe von außen und die Vergütung von Medikamenten. Uns ist es wichtig, dass Sie als Patient\*innen Ihre eigene Stimme einbringen und sich an politischen Entscheidungsprozessen direkt beteiligen können.

### Das erreichen wir gemeinsam durch:

- politische Kampagnen, Workshops, Kongresse und Vorträge
- die Vernetzung von Unterstützer\*innen, die sich gemeinschaftlich für die Integrative Medizin einsetzen
- Dialogformate, die verschiedene Gruppen der Gesundheitspolitik miteinander ins Gespräch bringen und Bürger\*innen ermöglichen, das Gesundheitswesen mitzugestalten



### FÖRDERN SIE UNSEREN BÜRGERVERBAND!

#### Spendenkonto

GESUNDHEIT AKTIV e. V.  
GLS Gemeinschaftsbank eG  
IBAN DE34 4306 0967 0017 2179 00  
BIC GENODEM1GLS

## GESUNDHEIT AKTIV!

Als unabhängiger und gemeinnütziger Verein vertreten wir die Bedürfnisse und Perspektiven von Patient\*innen und Bürger\*innen – auf persönlicher und politischer Ebene. Wir unterstützen Menschen dabei, für ihre Gesundheit und Genesung selbst aktiv zu werden und ihre Selbstheilungskräfte zu stärken.

Wir wollen ein Gesundheitswesen, in dem die Gesundheit der Menschen und ihre Ressourcen im Mittelpunkt stehen – und nicht ihre Krankheit. Unsere Wurzeln liegen in der Anthroposophischen Medizin, die schul- und naturmedizinische Behandlungsformen zu einem ganzheitlichen Konzept verbindet.

Daher setzen wir uns für Sie ein, damit Sie – unabhängig davon, ob Sie privat oder gesetzlich versichert sind – aus der Vielfalt verschiedener Therapieansätze frei wählen können.

### Kontakt

#### GESUNDHEIT AKTIV e. V.

Bürger- und Patientenverband

Gneisenaustraße 42

10961 Berlin

Telefon: 030.695 68 72-0

Telefax: 030.695 68 72-29

E-Mail: [verein@gesundheit-aktiv.de](mailto:verein@gesundheit-aktiv.de)

[www.gesundheit-aktiv.de](http://www.gesundheit-aktiv.de)



## ACHTUNG!

**DIESER FLYER ERSETZT  
KEIN REZEPT.\***

\*Aber vielleicht brauchen Sie auch noch etwas ganz anderes, um Ihre Gesundheit zu stärken.



GESUNDHEIT AKTIV

BÜRGER- UND PATIENTENVERBAND

**GESUNDHEIT. BEWUSST. MACHEN.**

## GESUNDHEIT.

*Alle wissen, was das Richtige für Sie ist. Und Sie selbst?*

Unser Gesundheitswesen entspricht inzwischen einem System, das falsche Anreize setzt: Krankheit wird zur Ware, Patient\*innen zu Kunden und Ärzt\*innen zu Leistungserbringern. Das macht es schwer, sich zu orientieren und die eigenen Bedürfnisse zu erkennen.

Im Mittelpunkt sollten jedoch Ihre persönlichen Stärken und Gesundheitsquellen stehen! Wir helfen Ihnen, zur Expert\*in Ihrer eigenen Gesundheit zu werden und diese selbst zu fördern.

**Damit Sie die beste Entscheidung für Ihre eigene Gesundheit treffen können!**



## BEWUSST.

*Sie möchten einen Arztbesuch ohne Risiken und Nebenwirkungen?*

*Sie warten ein halbes Jahr auf einen Termin für 5 Minuten Behandlung?*

*Alle reden über Ihre Krankheit, aber niemand redet wirklich mit Ihnen?*

Menschen sind nicht nur Körper oder Krankheitsbilder, sondern auch seelische und geistige Wesen. Um langfristig gesund zu werden und zu bleiben, möchten wir Ihnen deshalb Impulse geben, die ganzheitlich auf Körper, Seele und Geist wirken.

**Dazu stehen wir Ihnen zur Seite mit:**

- Beratung und Orientierungshilfen
- Informationsbroschüren, Hörbüchern und Film-Vorträgen
- Kursen, Workshops und Veranstaltungen
- unserem Programm U-Health für gesunde Veränderung, Achtsamkeit und neue Lebensperspektiven

## MACHEN.

*Sie sorgen sich um Ihre Eltern, haben aber keine Ahnung von ‚Vorsorgevollmacht‘?*

*Sie fragen sich, ob Ihre Operation nur eine Finanzspritze ist?*

*Sie hatten eine klare Meinung zum Impfen – bis Sie Eltern wurden?*

Sie müssen eine Entscheidung über medizinische Maßnahmen treffen und wollen endlich Klarheit. Doch oftmals reichen die gängigen Informationsmaterialien nicht aus, um eine kompetente und selbstbewusste Wahl zu treffen.

**Wir helfen Ihnen dabei, selbstbestimmt zu entscheiden:**

- durch unabhängige und differenzierte Informationen zu Themen wie z. B. Impfen, Früherkennung und Organspende
- damit Sie sich eine Meinung bilden und zu Ihrer aktiven Stärke zurückfinden
- damit Sie die Entscheidung treffen, die für Ihre Lebenssituation richtig ist