

## Ich trage Ruhe in mir

Ich trage Ruhe in mir,  
Ich trage in mir selbst  
Die Kräfte, die mich stärken.  
Ich will mich erfüllen  
Mit dieser Kräfte Wärme,  
Ich will mich durchdringen  
Mit meines Willens Macht.  
Und fühlen will ich  
Wie Ruhe sich ergießt  
Durch all mein Sein,  
Wenn ich mich stärke,  
Die Ruhe als Kraft  
In mir zu finden  
Durch meines Strebens Macht.

*Rudolf Steiner*